

Formation Post Trauma et Intervention

Une situation d'urgence à être proactif en assurant la formation de son personnel et la mise en place d'un plan d'action. L'intervention des actions posées dans les premières heures est cruciale et peut faire une énorme différence au niveau psychologique.

Actitude Plus maîtrise l'**ABC** du protocole utilisé après une intervention délicate, nous sommes spécialisés en situation de crise extrême.

Nous formons des Leaders, nous avons un protocole stratégique et on met en place un plan d'action pour atténuer le post trauma.

Actitude Plus possède l'expérience en formation et en intervention dans les situations de crise extrême.

Spécialiste en intervention et formation post trauma

- Formation psychosociale niveau 1
- Formation de Barricadement
- Programme de formation continue
- Identification et conception d'un plan d'action et de confinement sécurisé
- Consultations d'experts
- L'équipe de direction
- Marc Éthier Ed.Spé. Coach (ICF)
- Martin Bernier, ex-policier Sûreté du Québec
- Martin Lecompte, ex- policier Sûreté du Québec
- Dre Nathalie Vachon Ph.D, c.o.o.
- Richard Lafrenière, Administrateur Coach senior
- L'équipe d'intervenants, 16 (niveaux 2) post-traumas
- L'équipe des experts-conseils, 18 (niveaux 3)
- L'équipe des intervenants, 22 (niveaux 1)
- Suivi post-événement après 14 jours

Avoir des intervenants qualifiés
Bâtir des formations sur mesure
Cibler les actions préventives



L'équipe multidisciplinaire de formateurs et d'intervenants d'**Actitude Plus** possède toutes des expériences et vécues permettant de mieux comprendre de ce que vivent les personnes en situation de crise et ils sont en mesure d'assurer un haut niveau d'accompagnement dans ce type d'interventions. Notre équipe est composée de psychologues, thérapeutes spécialisés en relation humaine, ex-policiers spécialisés dans des domaines de crises, ambulanciers, pompiers, coachs et intervenants dans le domaine du post-trauma.

CE QUE NOUS FAISONS

Actitude Plus assure l'intervention et la formation de différentes organisations comme les pompiers, ambulanciers, policiers, agents de sécurité et patrouilleurs.

Nous offrons des stratégies pour la création d'un plan personnalisé de protocole en matière de post trauma..

Former des personnes à mieux réagir en situation de crise extrême et développer une attitude préventive.

Notre offre de services s'adresse à toutes les situations de crises et plus particulièrement aux :

- Professionnels des urgences
- Gestionnaires d'employés à risque d'évènements tragiques
- D'employés ayant un travail relié à des situations de crise
- Des gens qui sont en situation d'entre aides



Actitude Plus développe un modèle d'affaire d'intervention et d'accompagnement unique en situation de crises extrêmes et met en place une école de formation pour assurer une plus grande sécurité partout au Québec et à l'échelle du pays.

Actitude Plus propose son savoir-faire en matière d'opération et de prévention en post trauma et établit une collaboration avec les différentes spécialités qui sont de (niveau 3) pour un suivi à moyen et long terme.

Formation Post Trauma et Intervention

NOTRE PLAN D'ACTION POUR LES FORMATIONS

- Nous formons des intervenants Leaders de niveau 1 en prévention d'un post trauma possible .
- Notre approche comprend 4 étapes importantes.
- **Première** étape, comprendre la réalité des professionnels de l'urgence et préciser les conséquences de l'inaction.
- **Deuxième** étape, l'explication d'un trauma et la façon d'y faire face.
- **Troisième** étape, établir la marche à suivre et les protocoles à utiliser.
- **Quatrième**, étape, nous faisons prendre conscience d'un apprentissage et donnons un sens à l'évènement.
- Nous abordons les comportements émotifs et les conséquences reliées à un état de traumatisme, ainsi que l'importance de la bienveillance qui est un excellent moyen de prévention en états de post trauma.
- Nous croyons important une rencontre avec les intervenants d'urgences afin de les informer, les sensibiliser à la compréhension d'un trauma possible.
- **Avec la présence des formateurs expérimentés, nous établissons un protocole avec les Leaders de (niveau 1). La formation est de 3h30.**